

Camminata Lenta

Giovedì ore 09.00
(dal 4 giugno al 7 luglio)

Parco per Fabio

Attività
Gratuita



Riservato a persone che utilizzano il **carrellino deambulatore** o a chi per problemi fisici cammina lentamente. L'attività sarà seguita da un **laureato in scienze motorie** che ha seguito una formazione ad hoc per l'attività fisica adattata. L'obiettivo sarà il miglioramento del cammino.

Parteciperanno al corso **le prime 10 persone** che si presenteranno al colloquio con l'istruttore il giorno **lunedì 1 giugno** alle ore 10.00 presso il **bar posto nel Parco per Fabio**. Sarà cura del trainer valutare l'idoneità a questo tipo di attività.

muoviti 2020
CHE TI FA **BENE**



 **Muoviti che ti fa bene** - IAT: 0547 - 356327 - iat@comune.cesena.fc.it

www.comune.cesena.fc.it/muoviti - www.auslromagna.it